

جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية

King Saud bin Abdulaziz University for Health Sciences

• الأحياء

• جدة

• الرياض



# الخطة التنفيذية لمكافحة فيروس كورونا الجديد nCov-2019

University Executive Plan to Deal with  
Novel Corona Virus (nCov-2019)

من إعداد وكالة الجامعة للتطوير والجودة النوعية  
بالتعاون مع برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى  
والإدارة العامة للعلاقات الجامعية والشؤون الإعلامية

النسخة الأولى

جمادى الآخرة 1441 هـ - فبراير 2020م



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

# المحتويات

06	مقدمة
08	توجيهات المقام السامي فيما يخص فيروس كورونا الجديد
10	مقدمة عن الفيروس وطرق انتقال العدوى
10	الخصائص الوبائية لفيروس كورونا الجديد
11	إعلان وباء كورونا الجديد حالة طوارئ صحية ذات اهتمام عالمي
12	وبائية المرض
12	الأعراض والعلامات السريرية
13	تعريف الحالة المشتبهة والمؤكدة
13	• الحالة المشتبهة:
13	• الحالة المؤكدة:
14	التعامل مع الحالات المشتبه أو المؤكد إصابتها بفيروس كورونا الجديد
15	طرق الوقاية من فيروس كورونا 2019 الجديد
15	نصائح للمسافرين المتجهين أو المتواجدين في مناطق ظهر فيها فيروس كورونا 2019 الجديد
16	استعدادات وإجراءات خاصة بعيادات الجامعة
17	احتياطات العزل المنزلي
17	كيفية التعامل مع المخالطين لحالة مصابة أو مشتبهة
18	فريق الاستجابة والسيطرة على مستوى الجامعة
19	لجنة التعامل مع وباء فيروس كورونا الجديد وإدارة أي مخاطر قد تنتج عنه
20	قائمة فحص للكشف المبكر عند نقاط الفرز
22	البرنامج التثقيفي التوعوي للطلاب ومنسوبي الجامعة
22	• الأهداف
22	• الفئة المستهدفة
22	• الموارد
22	• أنشطة البرنامج
24	خلاصة هامة عن فيروس كورونا 2019 الجديد
26	ملحق رقم 1: توزيع الحالات المؤكدة للحالات المصابة بفيروس كورونا الجديد
29	ملحق رقم 2 الخطة الوطنية لوزارة الصحة للتعامل مع فيروس كورونا الجديد nCov-2019
36	ملحق رقم 3 الخطة التنفيذية للجامعات ومؤسسات التعليم بوزارة التعليم لمكافحة الفيروس



## مقدمة

في إطار تطورات الوضع العالمي لانتشار فيروس كورونا الجديد nCov-2019 وضرورة اتخاذ التدابير لمنع انتشار المرض، وجه معالي وزير التعليم بضرورة اتخاذ الجامعات الخطوات اللازمة تجاه هذا المرض ووضع خطة لمنع انتشار المرض لاسيما وأن الجامعات من الأماكن التي تشهد تجمعات كبيرة، وقد صدر الأمر السامي الكريم رقم (٣٥٢٨٠) وتاريخ ١٤٤١/٦/٧هـ بشأن تطورات تفشي فيروس كورونا في الصين، والتوجيه باتخاذ عدد من التدابير والإجراءات العاجلة، ومنها تشكيل لجنة برئاسة معالي وزير الصحة ومندوبين من عدد من الجهات على مستوى عالي.

ويقضي التوجيه بأن تتخذ اللجنة الإجراءات اللازمة وترفع التقارير اللازمة للمقام الكريم، كما قضى التوجيه بوضع إجراءات عاجلة لأي حالات قد تظهر في المرافق التعليمية وسرعة التعامل معها واتخاذ الإجراءات اللازمة تجاهها.

وبناء على التوجيه الكريم، أعدت جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية خطة تنفيذية لمكافحة فيروس كورونا الجديد وإدارة أي مخاطر تنتج عنه لا سمح الله.

**ويقدم هذا الكتيب تفاصيل تلك الخطة التنفيذية.**



انتشار الفيروس عالمياً وانتشاره في الصين،  
اللون الأحمر يشير إلى حدوث تغير خلال الـ  
٢٤ ساعة قبل ١ فبراير ٢٠٢٠م الساعة ١٢ ظهراً.

# توجيهات المقام السامي فيما يخص فيروس كورونا الجديد

صدر الأمر السامي الكريم رقم (٢٥٢٨٠) وتاريخ ١٤٤١/٦/٧هـ بشأن تطورات تفشي فيروس كورونا الجديد في الصين، وتم العمل من قبل وزارة التعليم بما قضى به التوجيه الكريم أعلاه وقد تم إرساله عبر النظام للجامعات، ويشمل:

1. التأكيد على إنجاز خطة طوارئ لمواجهة كورونا داخل منشآت ومرافق الجامعة بما في ذلك إغلاق أية منشأة لا قدر الله تظهر فيها أي حالة، وتمتد الخطة وفق البعد الجغرافي للجامعة إلى تغطية المجتمع المحلي.
2. أهمية أخذ المبادرة من إحدى الجامعات والتنسيق مع الجامعات واقتراح خطة وطنية للتعامل مع الأزمة من جوانب صحية ومجتمعية والإفادة من منشآت ومرافق الجامعات يمكن أن تقدم من الوزارة من خلال تمثيلها في اللجنة المشكلة بالتوجيه الكريم.
3. تحديد الإجراءات الواجب متابعتها مع منسوبي الجامعات، وتحديد وقت وإجراءات إعلان الخطة والتدريب عليها.
4. تحديد آليات وإجراءات مرنة لسرعة تأمين أدوات التنظيف والتعقيم والوقاية بحسب الحاجة الفعلية.
5. إنجاز خطة توعية و تثقيف متكاملة للجامعات وللمجتمع.
6. تحديد المباني والمنشآت التي يمكن استخدامها للعزل أو مستشفيات مؤقتة في كل مدينة أو قرية، لاستخدامها عند الحاجة على مستوى وطني.

# خطة عمل الجامعة للتعامل مع الفيروس

## مقدمة عن الفيروس وطرق انتقال العدوى

الفيروس التاجي (كورونا ٢٠١٩) هو فيروس تنفسي جديد ظهر في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي بالصين. ويختلف هذا الفيروس عن باقي أنواع فيروسات كورونا التي تنتشر بين البشر وتسبب أعراض نزلات البرد المعتادة كما أنه يختلف عن فيروس سارس وفيروس متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS CoV). يقوم العلماء والمختصون حالياً بمحاولة تحديد مصدر هذا الفيروس الجديد والذي يتوقع أن يكون مرتبطاً بنوع من الحيوانات إلا أن الفيروس يمكن أيضاً أن ينتقل من شخص لآخر، لكن لا يعرف حتى الآن مدى سهولة أو استدامة انتشار العدوى بين البشر. لا تزال المعلومات الإكلينيكية الخاصة بفيروس كورونا الجديد محدودة حتى الآن، كما أنه لا يوجد تحصين (تطعيم) أو علاج متوفر، وما يزال التعامل مع الحالات المصابة من خلال علاج الأعراض وتقديم الدعم للمريض.



## الخصائص الوبائية لفيروس كورونا الجديد

عدد الحالات المصابة على مستوى العالم حتى تاريخ 4 فبراير ٢٠٢٠ كان 20,630 حالة، المؤكد منها داخل الصين 20,471 (99.2%) منها 2788 (13.6%) حالات شديدة و425 (2.1%) وفيات، ويوجد خارج الصين 159 حالة (0.8%) في 24 دولة، وحالة وفاة واحدة خارج الصين في دولة الفلبين.

للحصول على معلومات محدثة يرجى الاطلاع على الموقع التالي:

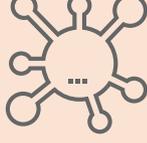
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

# إعلان وباء كورونا الجديد حالة طوارئ صحية ذات اهتمام عالمي

منظمة الصحة العالمية

أعلنت منظمة الصحة العالمية في ٣٠ يناير ٢٠٢٠ أن تفشي فيروس كورونا ٢٠١٩ الجديد يمثل حالة طوارئ صحية عامة تثير قلقاً دولياً، وتعتقد المنظمة أنه مازال من الممكن مكافحة انتشار الفيروس، شريطة أن تتخذ الدول تدابير قوية للكشف عن المرض في وقت مبكر، وعزل وعلاج الحالات، وتتبع المخالطين، وتشجيع تدابير التأثير الاجتماعي التي تتناسب مع الخطر. وحددت منظمة الصحة العالمية الأهداف الاستراتيجية للتعامل مع فيروس كورونا الجديد، وهي:

- الحد من انتقال العدوى من إنسان لآخر بما في ذلك انتقال العدوى بين المخالطين والممارسين الصحيين وانتقال العدوى خارج الصين
- التعرف مبكراً على الحالات المصابة وعزلها وتقديم الرعاية لها
- التعرف والحد من انتقال العدوى من مصدر حيواني
- التعرف على خصائص الفيروس الخاصة بشدة المرض ومدى انتقال العدوى وخيارات العلاج وتسريع تطوير التشخيص والعلاجات واللقاحات
- التواصل مع المجتمعات حول المخاطر المتوقعة والتعامل مع المعلومات الخاطئة
- تقليل التأثير الاجتماعي والاقتصادي من خلال شراكات متعددة القطاعات



## وبائية المرض

تفيد التقديرات الحالية أن فترة حضانة المرض خلال ١٤ يومًا بعد التعرض للفيروس، ويمكن للفيروس أن ينتقل من إنسان لآخر بمعدل ١.٥-٣.٥ حالة (أقل بكثير مقارنة بالحصبة)، وتصل نسبة الحالات الشديدة إلى ٢٠٪ من الحالات المؤكدة، كما يصل متوسط معدل الوفيات بين الحالات المؤكدة إلى ٣٪ معظمها بين مرضى لديهم حالات مريضة مزمنة، وهي أقل بكثير من معدل الوفيات لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية.



## الأعراض والعلامات السريرية

تشمل أعراض المرض ارتفاعًا في درجة الحرارة وكحة وضيق في التنفس؛ خاصة إذا ظهرت هذه الأعراض خلال ١٤ يومًا من تاريخ السفر إلى الصين أو التعرض لحالة مشتبه بها أو مؤكدة (كما هو موضح في الصفحة التالية). عندئذ ينبغي التواصل مباشرة مع مقدمي الرعاية الصحية وإبلاغهم؛ حيث سيتلقى الإرشادات والإجراءات الواجب اتباعها من مقدمي الرعاية الصحية قبل الحضور إلى المستشفى أو العيادات لإكمال الفحوصات المخبرية.

# تعريف الحالة المشتبهة أو المؤكدة

## الحالة المشتبهة:

1. شخص مصاب بمرض تنفسي حاد (حمى مع سعال و/أو ضيق في التنفس) وأي من التالي:

- إذا كان تاريخ السفر إلى الصين ١٤ يومًا قبل ظهور الأعراض
- اتصال وثيق خلال الـ ١٤ يومًا الماضية مع حالة مؤكدة، ويُعرف الاتصال الوثيق

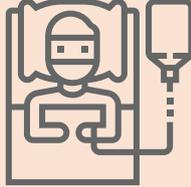
كالتالي:

- التعرض المرتبط بالرعاية الصحية، بما في ذلك توفير الرعاية المباشرة لمرضى مصابين، أو العمل مع عاملين في مجال الرعاية الصحية مصابين، أو زيارة المرضى أو البقاء في نفس البيئة القريبة لشخص مريض.
- التواجد في بيئة واحدة (مثل فصل دراسي، مقر عمل) مع شخص مريض.
- السفر في أي نوع من وسائل النقل بوجود شخص مريض.
- العيش في نفس المنزل مع شخص مريض.

2. حالة مرض تنفسي حاد شديد (Sever Acute Respiratory Illness, SARI) وفحصه المخبري للميكروبات الشائعة سلبيًا، وتُعرّف "حالة مرض تنفسي حاد شديد" بأنه مرض مصحوب بارتفاع في درجة الحرارة إلى ٣٨ درجة مئوية أو أكثر خلال مدة ١٠ أيام سابقة وتتطلب الحالة التنويم بالمستشفى.

## الحالة المؤكدة:

- هي حالة مشتبهة تم تأكيدها مخبريًا. يتم إجراء الاختبارات المعملية في هذه المرحلة في مختبر الصحة العامة الوطني، ويتم إجراء الاختبار لتأكيد الحالات المشتبهة والمخالطين للحالات المؤكدة.
- يقوم برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى بالشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني بتقديم الإرشادات الخاصة بجمع وإرسال العينات للفحص ومتابعة النتائج المخبرية.



## التعامل مع الحالات المشتبه أو المؤكد إصابتها بفيروس كورونا الجديد

- عند الإصابة بالإنفلونزا مع السفر إلى الصين أو مخالطة حالة مشتبه أو مؤكدة بفيروس كورونا الجديد، ينبغي مراجعة عيادات نزلات البرد بالمستشفى.
- عند الإصابة بالإنفلونزا دون السفر إلى الصين أو مخالطة حالة مشتبه أو مؤكدة بفيروس كورونا الجديد، ينبغي مراجعة عيادة الجامعة أو أقرب مركز رعاية أولية.



## طرق الوقاية من الفيروس

### يجب اتباع الإجراءات التالية للوقاية من فيروس كورونا الجديد:

- تغطية الفم والأنف بالمناديل أو استخدام أعلى الذراع (وليس اليدين) أثناء الكحة أو العطس
- الحرص على غسل اليدين باستمرار بالماء والصابون لمدة ٢٠ ثانية على الأقل أو استخدام المطهرات التي تحتوي على الكحول
- تجنب لمس اليدين للأغشية المخاطية للعين والأنف والفم وخاصة إذا كانت غير نظيفة
- تجنب الاتصال المباشر مع أشخاص مصابين
- تجنب السفر إذا كان الشخص يعاني من أعراض مرض تنفسي وضرورة طلب الرعاية الصحية مباشرة



## نصائح للمسافرين

### المتجهين أو المتواجدين في مناطق ظهر فيها الفيروس

- تجنب الاتصال بالحيوانات (حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات أو أسواق الأكلات البحرية
- تجنب الاتصال بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية

### إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية، فينبغي:

- البقاء في المنزل وتجنب الاختلاط بالآخرين
- طلب الرعاية الصحية فوراً بالاتصال بمقدمي الرعاية الصحية هاتفياً وإعطائهم معلومات متعلقة بالسفر والأعراض المرضية
- عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية
- تغطية الفم والأنف بالمناديل عند الكحة أو العطس
- المحافظة على نظافة اليدين من خلال غسلهما لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون أو بالمطهرات المحتوية على الكحول



## استعدادات وإجراءات خاصة بالعيادات المعنية

- لا يجب أن ينتظر المرضى الذين يعانون من أعراض تنفسية (ارتفاع درجة الحرارة أو كحة مثلاً) في نفس غرفة الانتظار مع باقي المرضى، ويجب إعطاء هؤلاء المرضى أولوية الفحص الطبي وتوفير غرفة واسعة جيدة التهوية وترك مسافة لا تقل من متر ونصف بين المرضى والتأكد من توفير أدوات غسل وتطهير اليدين وكمامات الوجه
- يجب تشجيع المرضى الذين يعانون من أعراض تنفسية للاتصال بعيادة الجامعة قبل الوصول إلى العيادة والبقاء في البيت حتى يتم الاتصال بهم تليفونياً للحضور في أقرب وقت بحيث لا ينتظرون طويلاً في غرفة الانتظار داخل العيادة على أن يتم وضع إعلان في عيادات الجامعة أو من خلال الرسائل النصية لإعلام الطلاب ومنسوبي الجامعة بذلك
- ضمان الفرز السريع للحالات بناءً على الأعراض والارتباط الوبائي قبل وصولهم إلى العيادة أو مباشرة بمجرد وصولهم وعزل المرضى المشتبه بإصابتهم بفيروس كورونا الجديد أو المصابين بعدوى تنفسية أخرى (مثل الحمى أو السعال)
- التأكيد على سؤال جميع المرضى عند نقاط ومحطات الفرز أو التسجيل عن وجود أعراض عدوى تنفسية وتاريخ السفر لمناطق يوجد بها انتقال لحالات كورونا الجديد أو الاتصال بحالات مشتبهة أو مؤكدة.
- التأكيد على الالتزام بآداب الكحة والعطس من خلال استخدام كمامات الوجه لتغطية الأنف والفم. علماً بأن بعض الحالات المشتبه في إصابتهم بفيروس كورونا قد تستدعي العزل في غرفة عزل ذات ضغط هوائي سلبي (عند توفرها) مع تطبيق إجراءات العزل التنفسي للميكروبات المنتقلة بالتلامس أو عن طريق الهواء.
- يتم إبلاغ إدارة الطب الوقائي ومكافحة العدوى مباشرة عن وجود حالة مشتبه بها للتعامل معها حسب الإجراءات النظامية.
- التأكد من توفر كمامات الوجه (مثل قناع N95) والنظارات الواقية أو درع الوجه والمطهرات المحتوية على الكحول (٦٠-٩٥٪)، صناديق جمع النفايات داخل غرف انتظار المرضى وعند مداخل العيادات.
- في حالة الحاجة لأخذ عينات من الأنف والحلق، يجب اتباع الإجراءات طبقاً لسياسات برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى وبالتنسيق مع البرنامج.
- سوف يقوم البرنامج بتقديم الإرشادات الخاصة بإجراءات عزل الحالات المشتبه بها حسب الحاجة والطرق الصحيحة لجمع وإرسال العينات للفحص ومتابعة النتائج المخبرية
- حسب تقييم حالة المريض، يتم اتخاذ قرار بالحاجة لعزل المريض داخل المستشفى أو العزل المنزلي لمدة ١٤ يوماً بالتنسيق مع برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى.



## احتياطات العزل المنزلي

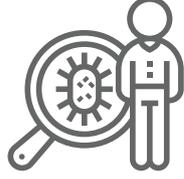
يمكن تطبيق العزل المنزلي في بعض الحالات مع أخذ الاعتبارات التالية:

- حالة المريض مستقرة بشكل كاف لتلقي العناية بالمنزل
- وجود أحد أفراد المنزل قادر على تقديم الرعاية
- توفر غرفة خاصة بالمريض داخل المنزل تسمح ببقاء المريض دون المشاركة مع آخرين
- توفر أدوات الحماية الشخصية بالمنزل (كممامات الوجه وقفازات اليد)
- التأكد من التزام باقي أفراد الأسرة بآداب الكحة والعطس وغسل اليدين باستمرار
- عدم وجود أحد أفراد المنزل من الأشخاص ذوي الخطورة لحدوث مضاعفات نتيجة التعرض لعدوى فيروس كورونا الجديد مثل: كبار السن أكثر من 65 عامًا، الأطفال الصغار، النساء الحوامل، الذين يعانون من نقص المناعة أو لديهم أمراض مزمنة مثل مرضى القلب أو الرئة أو الكلى



## كيفية التعامل مع المخالطين لحالة مصابة أو مشتبهة

- حصر المخالطين سواء من أفراد المنزل أو العاملين الصحيين أو الزملاء من الطلاب أو منسوبي الجامعة.
- في حالة عدم وجود أعراض تتم المتابعة يوميًا لظهور أي أعراض مثل ارتفاع في درجة الحرارة أو أعراض تنفسية.
- في حالة وجود أعراض مرضية (ارتفاع في درجة الحرارة أو أعراض تنفسية) يتم إجراء الفحص الإكلينيكي والمخبري مباشرة
- مدة الملاحظة للمخالطين هي 14 يومًا من تاريخ التعرض ويمكن أن تمتد حسب إرشادات برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى.



## فريق الاستجابة والسيطرة على مستوى الجامعة

- يقوم الفريق بمتابعة تفعيل خطة الجامعة للوقاية والتحكم في المرض ومتابعة إجراءات التعامل مع ظهور حالات مؤكدة أو مشتبهة والتنسيق بين برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى والإدارات ذات العلاقة بالجامعة وعيادات الجامعة والمستشفيات التابعة للشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني.
- يقوم برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى بمتابعة التنسيق مع وزارة الصحة وتحديث ومتابعة إجراءات التعامل مع الحالات المشتبهة أو المؤكدة وتوفير نماذج التبليغ عن الحالات ومتابعة المخالطين
- يتبع الفريق خطة الطوارئ للتعامل مع الحالات الوبائية بالشؤون الصحية بوزارة الحرس الوطني
- يتكون الفريق من:
  - مدير الجامعة
  - وكلاء الجامعة
  - عميد شؤون الطلاب بالجامعة
  - المدير التنفيذي للطب الوقائي ومكافحة العدوى بالشؤون الصحية بالحرس الوطني
  - نائب المدير التنفيذي للرعاية الصحية الأولية بالشؤون الصحية بالحرس الوطني
  - المدير العام للشؤون التقنية بالجامعة
  - مدير المختبرات بمدينة الملك عبدالعزيز الطبية بالرياض
  - مدير عيادة الجامعة
  - المدير العام للعلاقات الجامعية والإعلام

# لجنة التعامل مع وباء فيروس كورونا الجديد وإدارة أي مخاطر قد تنتج عنه



## أعضاء اللجنة:

رئيساً	أ.د. محمد بن سعد المعمري، وكيل الجامعة للتطوير والجودة النوعية
عضواً	د. ماجد الشمراني، المدير التنفيذي للوقاية من الأمراض المعدية وعضو هيئة التدريس بكلية الطب
عضواً	د. أحمد الرميان، عميد كلية الطب بالرياض
عضواً	د. سليمان القوييلي، عميد شؤون الطلاب وعضو هيئة التدريس بكلية الطب
عضواً	د. ماجد السلامة، عميد كلية الصحة العامة والمعلوماتية الصحية وإستشاري طب الطوارئ
عضواً	د. مي العجاني، العميدة المشاركة لشؤون الطالبات وعضو هيئة التدريس بكلية الصيدلة
عضواً	د. فيصل الماجد، مدير الإدارة العامة للعلاقات الجامعية
عضواً	د. ثامر العنزي، إستشاري الأمراض المعدية وعضو هيئة التدريس بكلية الطب
عضواً	أ. فهد الحبان، مديرة الجودة النوعية بوكالة الجامعة للتطوير والجودة النوعية (منسقة)

## مهام اللجنة:

- إنجاز خطة طوارئ لمواجهة فيروس كورونا المستجد داخل منشآت ومرافق الجامعة بما في ذلك إغلاق ايه منشأة في حالة حدوثها لا قدر الله، وتمتد وفق البعد الجغرافي لها مع تغطية المجتمع المحلي
- التنسيق مع الجامعات لإقترح خطة وطنية للتعامل مع الأزمة من جوانب صحية ومجتمعية والإفادة من منشآت ومرافق الجامعات يمكن أن تقدم من خلال تمثيلها في اللجنة المشكلة بالتوجيه الكريم
- تحديد الاجراءات الواجب إتباعها لمنسوبي الجامعة، وتحديد وقت وإجراءات إعلان الخطة والتدريب عليه .
- تحديد آليات واجراءات تأمين أدوات التنظيف والتعقيم والوقاية بحسب الحاجة الفعلية
- انجاز خطة توعية وتثقيف متكاملة للجامعة وومجتمعها
- تحديد المباني والمنشآت التي يمكن استخدامها للعزل أو مستشفيات مؤقتة، لاستخدامها عند الحاجة.

# قائمة فحص للكثف المبكر عند نقاط الفرز

يتم ذلك تبعاً للارتباط الوبائي والأعراض المرضية

الصلة الوبائية			
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	هل قمت بزيارة الصين خلال الـ ١٤ يوم الماضية	١
		إذا كانت الإجابة بنعم: أي مقاطعة؟ .....	١,١
		وما هو نوع النشاط؟ .....	
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	هل قمت بزيارة أي بلد خلال الـ ١٤ يوم الماضية ماهي؟ .....	٢
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	هل تم الاتصال مع أحد الحالات المشتبه بها بفيروس كورونا	٣
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	هل تم الاتصال مع أحد الحالات المؤكدة بفيروس كورونا	٤
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	هل تم الاتصال بحيوانات من الصين؟	٥
الحالة السريرية			
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	ضيق في التنفس	٦
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	كحة	٧
لا <input type="checkbox"/>	نعم <input type="checkbox"/>	التهاب الحلق أو سيلان الأنف	٨

# البرنامج التثقيفي التوعوي

# البرنامج التثقيفي التوعوي للطلاب ومنسوبي الجامعة

## الأهداف

- رفع مستوى الوعي بين الطلاب ومنسوبي الجامعة عن فيروس كورونا الجديد
- تشجيع الطلاب للمشاركة في الأنشطة التوعوية عن فيروس كورونا الجديد ونقل المعرفة لزملائهم وأسرهم والمجتمع من حولهم

## الفئة المستهدفة

طلاب ومنسوبي الجامعة

## الموارد

يتم تنفيذ هذا البرنامج بالتعاون مع برنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى ونوادي الطلاب والمتطوعين من منسوبي الجامعة

## أنشطة البرنامج

### ورش عمل لتدريب الطلاب

تشمل تدريب مجموعة من الطلاب (حوالي ٢٠-٣٠ طالب من كل كلية) ويشمل التدريب أسيااسيات تشخيص المرض والحالات المشتبهة ووبائيات انتشار الفيروس وعوامل الخطورة المرتبطة به وطرق الوقاية والتحكم في العدوى، ويقوم الطلاب بتثقيف مجموعات من زملائهم في فترات ما بين المحاضرات ويشاركون في باقي الأنشطة التثقيفية

### ندوة علمية عن المستجدات والخصائص الوبائية وطرق الوقاية

يتم عقد الندوة في كل كلية من كليات الجامعة حيث تقدم تعريف بالفيروس المستجد وطرق العدوى والوقاية

### لوحات إرشادية

لوحات إرشادية في مدخل كل كلية عن أعراض المرض وطرق الوقاية

### ملصقات

وضع ملصقات عن غسل اليدين وأداب الكحة والعطس بحيث تتوفر عند المصاعد والمسجد والقاعات الرئيسية

### الموقع الإلكتروني للجامعة

توفير رابط على الموقع الإلكتروني للجامعة يشمل معلومات عن الفيروس وعناوين الاتصال في حالة وجود استفسارات بالإضافة إلى أهم الروابط للهيئات الصحية المحلية والعالمية مثل وزارة الصحة ومنظمة الصحة العالمية

### مسابقة بين الطلاب

لاختيار أفضل ملصق وأفضل مخطط بياني للمعلومات يتم عرضهم على موقع الجامعة وعلى وسائل التواصل الاجتماعي مع هدية للطلاب الفائزين

### وسائل التواصل الاجتماعي

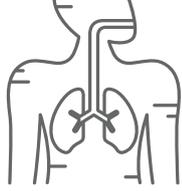
المشاركة بعدد أربعة مخططات بيانية للمعلومات يتم عرضهم خلال أسبوعين من تاريخ بدء الحملة على مواقع التواصل الاجتماعي للجامعة

### رسائل نصية

ترسل الرسائل لهواتف منسوبي الجامعة تحمل رسائل عن عوامل انتشار المرض وطرق الوقاية

### شاشات العرض الإعلانية

عرض معلومات عن المرض على شاشات العرض الإعلانية في مرافق الجامعة



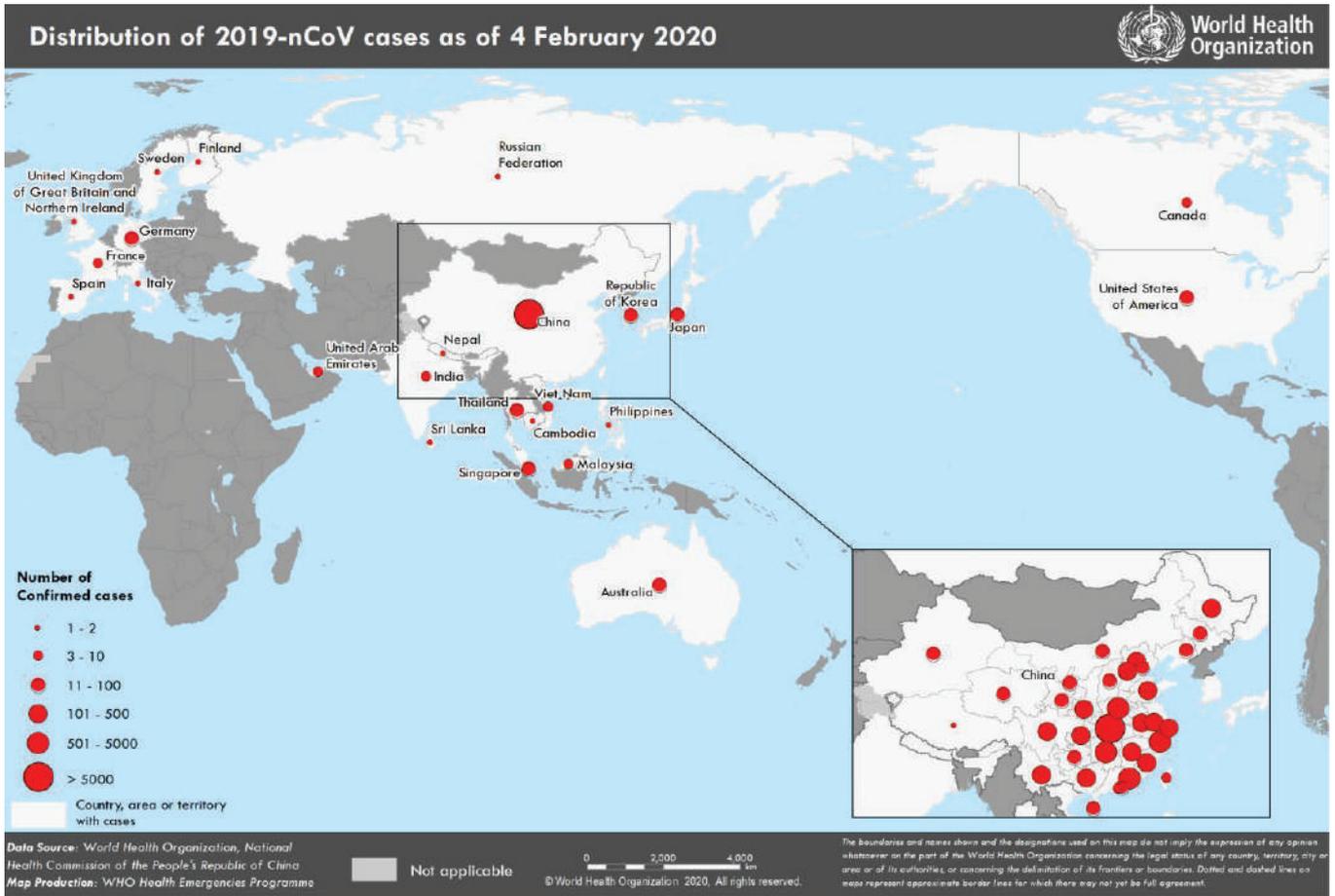
## خلاصة هامة عن فيروس كورونا الجديد

- لا تزال المعلومات الإكلينيكية الخاصة بفيروس كورونا الجديد حتى الآن محدودة، ولا يوجد تحصين أو علاج متوفر، وما يزال التعامل مع الحالات المصابة من خلال علاج الأعراض وتقديم الدعم للمريض
- يجب على مقدمي الرعاية الصحية الحصول على معلومات تفصيلية تخص تاريخ السفر للمرضى الذين يعانون من ارتفاع في درجة الحرارة أو أعراض تنفسية حادة
- يجب على مقدمي الرعاية الصحية الإبلاغ الفوري لبرنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى عند الاشتباه في حالة مصابة بفيروس كورونا الجديد

# الملحقات

# ملحق 1: توزيع الحالات المؤكدة للحالات المصابة بفيروس كورونا الجديد على مستوى العالم

(حتى تاريخ 4 فبراير ٢٠٢٠)



للحصول على معلومات محدثة يرجى الاطلاع على الموقع التالي:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

# توزيع الحالات المؤكدة للحالات المصابة بفيروس كورونا الجديد في دول خارج الصين (حتى تاريخ 4 فبراير ٢٠٢٠)

Province/Region/City	Confirmed Cases
Hubei	13522
Zhejiang	829
Guangdong	797
Henan	675
Hunan	593
Anhui	480
Jiangxi	476
Chongqing	337
Jiangsu	308
Sichuan	282
Shandong	270
Beijing	228
Shanghai	208
Fujian	194
Heilongjiang	155
Shaanxi	142
Guangxi	139
Hebei	126
Yunnan	117
Hainan	79
Liaoning	74
Shanxi	74
Tianjin	63
Gansu	56
Guizhou	56
Jilin	42
Inner Mongolia	37
Ningxia	34
Xinjiang	29
Hong Kong SAR	15
Qinghai	15
Taipei	10
Macao SAR	8
Xizang	1
Total	20471

**ملحق 2: الخطة الوطنية  
لوزارة الصحة للتعامل مع  
فيروس كورونا الجديد  
nCov-2019**

## الخطة الوطنية لوزارة الصحة للتعامل مع فيروس كورونا الجديد nCov-2019

قام المجلس الصحي السعودي بإرسال الدليل المؤقت الذي أصدرته وزارة الصحة بالتعاون مع المركز الوطني للوقاية من الأمراض ومكافحتها للتعامل مع هذا الحدث، التي وزارة التعليم لتعميمه على المستشفيات الجامعية. ويشتمل الدليل التعريف بالمرض وطرق الرصد والابلاغ وإرسال العينات التأكيدية إلى مختبر الصحة العامة الوطني وإجراءات المنافذ ومكافحة العدوي. وفيما يلي نص الدليل التعريفي لوزارة الصحة.

### الدليل المؤقت لعدوي فيروس nCoV-2019

#### وبائية المرض

الفيروس التاجي (كورونا) هي سلالة جديدة من فيروس كورونا تم التعرف عليها لأول في مجموعة من حالات الالتهاب الرئوي في مدينة ووهان بمقاطعة هوبي الصينية.



#### طرق انتقال العدوي

لم يتم اكتشاف طريقة العدوي حتى الآن، إلا أنه بناءً على المعلومات المتوفرة حالياً يرجح أن الإصابات بين البشر نجمت عن مخالطة حيوانات مصابة بالفيروس. ولا توجد دلائل حتى الآن لانتقال الفيروس من إنسان إلى آخر بشكل مستدام.



#### الأعراض والعلامات السريرية

معظم الإصابات ظهرت لديها أعراض تنفسية، وارتفاع في درجة الحرارة، وضيق في التنفس والتهاب رئوي.



#### العلاج

لا يوجد حالياً أي علاج أو لقاح معروف سواءً للبشر أو للحيوانات. وتبقى الرعاية الداعمة المكثفة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.



## تعريف الحالة (لغرض الرصد) الحالة المشتبهة

شخص مصاب بمرض تنفسي حاد (حمى مع سعال و/أو ضيق التنفس) وأي من التالي:



اتصال وثيق\* خلال الـ 14 يوماً الماضية مع حالة مؤكدة



تاريخ السفر إلى الصين في 14 يوماً قبل ظهور الأعراض

يعرف الاتصال الوثيق كالتالي:

- التعرض المرتبط بالرعاية الصحية، بما في ذلك توفير الرعاية المباشرة لمرضى nCov-2019، أو العمل مع العاملين في مجال الرعاية الصحية المصابين بـ nCov-2019، أو زيارة المرضى أو البقاء في نفس البيئة القريبة لمرضى nCov-2019.
- التواجد في بيئة واحدة (مثل فصل دراسي، مقر عمل) مع مريض nCov-2019.
- السفر في أي نوع من وسائل النقل بوجود مريض nCov-2019.
- العيش في نفس المنزل كمريض nCov-2019.

## الحالة المؤكدة

تعرف الحالة المؤكدة على أنها حالة مشتبهة تم تأكيدها مخبرياً.

## التشخيص المخبري

في هذه المرحلة يتم إجراء الاختبارات المعملية لـ nCov-2019 في مختبر الصحة العامة الوطني فقط، ويتم إجراء الاختبار لتأكيد الحالات المشتبهة والمخالطين للحالات المؤكدة. يمكن الوصول إلى التوجيه المؤقت بشأن الاختبارات المعملية التي أصدرتها منظمة الصحة العالمية على:

## مكافحة العدوى في مرافق الرعاية الصحية:

لا تزال طرق انتقال nCov-2019 غير معروفة، بشكل عام يوصى بما يلي

- 1 نظافة وتطهير اليدين. 
- 2 تفعيل محطات الفرز التنفسي عند مداخل المرافق والمنشآت الصحية، لضمان الاكتشاف المبكر للمصابين بمرض تنفسي حاد. 
- 3 يجب تطبيق الاحتياطات التلامسية والرداذية عند التعامل مع أي حالة (مشتبهاة أو مؤكدة). 
- 4 في حال إجراء تدخلات تولد الهباء الجوي فينبغي مراعاة احتياطات إضافية تشمل ارتداء قناع 59N تم اختياره بشكل مناسب، وحماية العينين (نظارات واقية أو درع الوجه)، وقفازات ومريضة غير منفذة للسوائل. 



لمزيد من الإرشادات، يجب الرجوع إلى إرشادات مكافحة العدوى المطبقة على فيروس كورونا MERS حتى إشعار آخر. الإرشادات متاحة على:

## جمع العينات ونقلها

يُنصح باستخدام عينات الجهاز التنفسي السفلية مثل البلغم أو نضح الرغامي أو غسل القصبة الهوائية عند الإمكان. إذا لم يكن لدى المرضى علامات أو أعراض عدوى الجهاز التنفسي السفلي أو عينات الجهاز التنفسي السفلي غير ممكنة أو موضحة سريريًا، فيجب جمع عينات البلعوم الأنفي بنفس الطريقة المتبعة في عينات فيروس متلازمة الشرق الأوسط التنفسية (كورونا-ميرس).

للتسيق حول نقل العينات يمكن الاتصال بالناقل على الهاتف 8006149999.



ولمزيد من الإرشادات، يرجى الرجوع إلى دليل متلازمة الشرق الأوسط التنفسية إرشادات للعاملين في الرعاية الصحية (ملحق E حول جمع العينات والتعبئة والشحن) متوفرة على:



## الإجراءات في منافذ الدخول



يلزم على المنافذ الصحية في نقاط الدخول، فرز المسافرين الواصلين (بشكل مباشر أو غير مباشر) من الصين بصرياً وإحالة المشتبه بهم (حسب التعريف أعلاه) الفور إلى إدارة الصحة العامة في المنطقة/المحافظة لاتخاذ الإجراءات اللازمة. تقوم إدارة الصحة العامة في المنطقة/المحافظة بحصر المخالطين للحالة المشتبهة وتسجيلهم ومتابعتهم لمدة 14 يوماً.

إن منظمة الصحة العالمية لا توصي باتخاذ أي تدابير صحية إضافية على المسافرين من وإلى الصين. وفي حالة ظهور أعراض الإصابة بعدوى تنفسية قبل أو أثناء أو بعد السفر، ينصح المسافر بطلب الرعاية الطبية مع مشاركة المعلومات المتعلقة بالسفر مع مقدم الخدمة الطبية. للتأكد من قدرة المنافذ الصحية على التعامل مع أي حالات محتملة، يتطلب من جميع مراكز المراقبة الصحية بالمنافذ التأكد من توفر التالي:

- 1 الإجراءات والتجهيزات (ويشمل ذلك وسائل الحماية الشخصية) والعاملين المدربين على تقييم حالات الاشتباه والتعامل معها، سواءً كان الاشتباه في صالات السفر أو على وسائل النقل.
- 2 الإجراءات والوسائل المطلوبة لتبادل المعلومات بين مشغلي وسائل النقل ومراكز المراقبة الصحية بالمنافذ، وبين مراكز المراقبة الصحية بالمنافذ وبرنامج اللوائح الصحية الدولية بالوزارة، وذلك فيما يتعلق بحالات الاشتباه بين المسافرين.
- 3 التنسيق القائم لنقل الحالات المشتبهة إلى المنشآت الصحية الملائمة للتقييم والتشخيص وتقديم العلاج.
- 4 خطة طوارئ الصحة العامة بالمنفذ يمكن من خلالها التعامل مع الحالات التي يشتبه إصابتها بفيروس كورونا الجديد.
- 5 الإجراءات والتجهيزات اللازمة لتطهير وتعقيم المواقع والأدوات التي يتوقع تعرضها للتلوث بفيروس nCov-2019 من قبل الحالات المشتبهة بين المسافرين.
- 6 وسائل التوعية الصحية المناسبة للمسافرين ومشغلي وسائل النقل والجهات العاملة بالمنفذ.
- 7 في حالة توفر معلومات عن ظهور أعراض عدوى تنفسية على شخص مسافر أثناء وجوده داخل السفينة أو الطائرة، فينبغي أن يقدم مشغل وسيلة النقل المعلومات المطلوبة وفق الإقرار الصحي البحري (مرفق 8 من اللوائح الصحية الدولية) أو الإقرار العام للطائرات (مرفق 9 من اللوائح الصحية الدولية) إلى مركز المراقبة الصحية بالمنفذ. كما ينبغي تعبئة نموذج تحديد موقع الراكب عند وجود حالة مشتبهة على الطائرة، وتضمين معلومات التواصل مع الراكب، وذلك بما يتوافق مع الأدلة التشغيلية للمنظمة الدولية للنقل الجوي.

## الإبلاغ والاستجابة

يعتبر فيروس nCov-2019 مرضاً ناشئاً وبالتالي يجب الإبلاغ عن الحالات المشتبه بها على الفور من خلال:

الاتصال على 1937 وطلب الإبلاغ عن مرض معدي



شبكة المراقبة الإلكترونية الصحية (حصن) تحت مسمى «التهاب تنفسي حاد غير محدد»



## نصائح للمسافرين المتجهين لمناطق ظهر فيها فيروس nCov-2019

تجنب الاتصال بالحيوانات (حية أو ميتة) أو المنتجات الحيوانية أو التواجد في أسواق تداول الحيوانات.



تجنب الاتصال بأشخاص مصابين بأعراض تنفسية.



## إذا ظهرت أعراض الإصابة بعدوى تنفسية، فينبغي

البقاء في المنزل وتجنب الاختلاط بالآخرين.



طلب الرعاية الصحية فوراً، بالاتصال بمقدم الخدمة الصحية هاتفياً وإعطائهم معلومات متعلقة بالسفر والأعراض.



عدم السفر أثناء وجود أعراض مرضية.



تغطية الفم والأنف بالمناديل عند الكحة أو العطاس.



المحافظة على نظافة اليدين عبر غسلهما لمدة 20 ثانية على الأقل بالماء والصابون أو بالمعقمات الكحولية.





نموذج الإبلاغ الفوري لحالة مشتبهة بفيروس الكورونا المستجد 2019 في المملكة العربية السعودية  
Immediate\* reporting form for a suspected case with 2019-nCoV in Saudi Arabia

Date of reporting: <input type="text"/> Time: <input type="text"/> Reporting person: <input type="text"/> Reporting facility: <input type="text"/> Reporting address: <input type="text"/> Reporting contact information: <input type="text"/>	تاريخ الإبلاغ: <input type="text"/> وقت الإبلاغ: <input type="text"/> إسم المبلّغ: <input type="text"/> المدينة المسجلة: <input type="text"/> العنوان: <input type="text"/> معلومات التواصل: <input type="text"/>
<b>Suspected** case information</b> Name: <input type="text"/> Date of birth: <input type="text"/> Age: <input type="text"/> Nationality: <input type="text"/> Sex: <input type="text"/> Contact number(s): <input type="text"/> Address: <input type="text"/> Healthcare worker: <input type="checkbox"/> Yes <input type="checkbox"/> No	<b>معلومات الحالة المشتبهة**</b> الإسم: <input type="text"/> تاريخ الميلاد: <input type="text"/> العمر: <input type="text"/> الجنسية: <input type="text"/> الجنس: <input type="text"/> رقم التواصل: <input type="text"/> العنوان: <input type="text"/> هل أنت عامل في الرعاية الصحية: <input type="checkbox"/> نعم <input type="checkbox"/> لا
Does the case has any of the following symptoms? Fever (or T ≥38 C°)? <input type="checkbox"/> Yes, onset: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> No Wet cough? <input type="checkbox"/> Yes, onset: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> No And/or shortness of breath? <input type="checkbox"/> Yes, onset: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> No Please specify: <input type="text"/> Chest discomfort: <input type="text"/> Other symptoms: <input type="text"/> Chest discomfort: <input type="text"/> Other symptoms: <input type="text"/> Chest discomfort: <input type="text"/> Other symptoms: <input type="text"/> Chest discomfort: <input type="text"/>	هل الحالة المشتبهة لديها أي من الأعراض التالية؟ حمى (أو درجة حرارة ≥ 38°C)؟ <input type="checkbox"/> نعم، ابتداءً من: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> لا سعال مبلّغ؟ <input type="checkbox"/> نعم، ابتداءً من: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> لا وإلم قصير في التنفس؟ <input type="checkbox"/> نعم، ابتداءً من: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> لا يرجى التحديد: <input type="text"/> ألم في الصدر: <input type="text"/> أعراض أخرى: <input type="text"/> ألم في الصدر: <input type="text"/> أعراض أخرى: <input type="text"/> ألم في الصدر: <input type="text"/> أعراض أخرى: <input type="text"/> ألم في الصدر: <input type="text"/>
AND did the case had any of the following within 14 days before symptom onset: 1. Travel to or live in China? <input type="checkbox"/> Yes, last date: <input type="text"/> Location: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> No 2. A close contact*** with a confirmed case of 2019-nCoV infection? <input type="checkbox"/> Yes, last date: <input type="text"/> Location: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> No	وهل لدى الحالة المشتبهة أي من التالي خلال 14 يوماً قبل ظهور الأعراض؟ 1. سفر أو إقامة في جمهورية الصين الشعبية؟ <input type="checkbox"/> نعم، آخر تاريخ: <input type="text"/> المكان: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> لا 2. اتصال وثيق*** مع حالة مؤكدة مصابة بفيروس كورونا المستجد 2019-nCoV؟ <input type="checkbox"/> نعم، آخر تاريخ: <input type="text"/> المكان: <input type="text"/> <input type="checkbox"/> لا

**ملحق 3: الخطة التنفيذية  
للجامعات ومؤسسات التعليم  
بوزارة التعليم لمكافحة  
فيروس كورونا الجديد  
nCov-2019**

# الخطة التنفيذية للجامعات ومؤسسات التعليم بوزارة التعليم لمكافحة فيروس كورونا الجديد nCov-2019

## أولاً اتخاذ الاحتياطات اللازمة لمكافحة فيروس كورونا الجديد nCov-2019 بالجامعات السعودية

### احتياطات مستمرة في مرحلتي ما قبل وما بعد الوباء

- تشكيل لجنة لإدارة الأزمة (خاصة بمكافحة فيروس كورونا الجديد nCov-2019)
- خطة تثقيفية وتوعوية بالجامعة وخارج الجامعة
- الاستعداد التام للفرق ذات الخبرة الطبية للوباء.
- مراجعة كل الإمكانيات والاحتياجات وتوفيرها تحسباً لحدوث الوباء.
- تفعيل الإجراءات الوقائية طبقاً لخطة وزارة الصحة

### احتياجات أثناء حدوث الوباء

- الالتزام التام بأدلة وتعليمات وزارة الصحة السعودية
- الفحص الظاهري للمنسويين عند دخول الحرم الجامعي، وتوجيه من يظهر أعراض المرض للكشف الطبي
- تحويل الحالات المشتبه التي تتواجد داخل الحرم الجامعي الي الأماكن الطبية المحدد سلفاً والتزام الإجراءات الاحترازية
- تسجيل المخالطين للحالة طبقاً لتعليمات وزارة الصحة، مع تنظيف وتعقيم المبني طبقاً للخطة الموضوعه
- وضع خطة سرية لتحديد مواقع لعمل مستشفيات ميداني في حال تفشي الوباء، حيث أن المباني المكيفة قد تساهم في انتشار المرض.

### احتياطات ما قبل حدوث الوباء

- تنفيذ متكرر للخطة التثقيفية والتوعوية بلغات عديدة للوصول الي كافة المنسويين
- الالتزام التام بإجراءات التعقيم والنظافة للمباني
- تبني تعريف وزارة الصحة للحالات المشتبه بها
- تحديد الأماكن الصحية التي يتم تحويل الحالات المشتبه بها اليها، وإعلان ذلك بصورة واضحة
- تشكيل فريق طوارئ بكل مبني، مع تدريبهم بواسطة فريق الطبي، على التعرف على الحالات المشتبه بها وطريقة تحويلها الي الأماكن الصحية المحددة بطريقة تقلل انتشار العدوي
- تنفيذ تدريبات تحويل حالات مشتبه بها، وكذلك خطة إخلاء وهمية

## ثانياً تشكيل لجنة إدارة أزمة فيروس كورونا الجديد nCov-2019 بالجامعات السعودية

### تشكيل اللجنة

تشكيل لجنة عليا للتعامل مع الأزمة برئاسة مدير الجامعة/رئيس الجهة، وعضوية نواب رئيس الجهة، وممثل الخدمات الصحية بالجهة، وكيالة الجامعة لشطر الطالبات بالجهة/ممثلة شطر الطالبات بالجهة، وممثل من وزارة الصحة بالمنطقة.

### وتكون مهام اللجنة كالتالي:

- 1 متابعة تنفيذ الخطة الوقائية طبقا لخطة وزارة الصحة بقطاعات الجامعة المختلفة.
- 2 وضع ومتابعة تنفيذ خطط التوعية والتثقيف لكافة قطاعات الجامعة.
- 3 تحديد آليات وإجراءات مرنة لسرعة تأمين أدوات التنظيف والتعقيم والوقاية، وتوفير الاحتياجات المادية والبشرية لمواجهة الأزمة.
- 4 توثيق كافة الإجراءات المتبعة ووضع التوصيات والمقترحات وتوجيهها للجهات المعنية للاستفادة منها حاليا ومستقبلا في حالة حدوث أزمات مماثلة لا قدر الله.
- 5 وضع دليل إجرائي للتعامل مع الأزمة ويراعى فيه الشمولية بحيث يمكن استخدامه في الحالات المماثلة.
- 6 إعداد الخطط ورسم السيناريوهات لمواجهة أزمة انتشار فيروس كورونا الجديد nCov-2019.
- 7 المتابعة اليومية للوضع في الجامعة بكافة قطاعاتها والتواصل المستمر مع وزارة الصحة طبقا للنظام الالكتروني المعتمد والإبلاغ عن الحالات المشتبه بها على الفور من خلال وحدة الصحة البيئية بالمستشفى الجامعي عن طريق: شبكة المراقبة الإلكترونية الصحية (حصن) تحت مسمى "التهاب تنفسي حاد غير محدد".
- 8 إعداد النماذج والقوالب الخاصة بمتابعة الأزمة وتسجيل الحالات وإحالتها للمستشفيات الخارجية متى استلزم الأمر.

- 9 متابعة تشكيل لجان للطوارئ وإدارة الأزمة بقطاعات الجامعة المختلفة والاشراف على تدريبها على التعامل مع الحالات المشتبه بها.
- 10 التوصية برفع حالة الاستعداد واتخاذ إجراءات تصاعديّة في حالة حدوث أي مستجدات أو إصابات بالفيروس سواء بالجامعة بصفة خاصة أو بالمملكة عامة.
- 11 تحديد الأماكن الصحية داخل الحرم الجامعي لتحويل الحالات المشتبه بها، مع وضع الارشادات الدالة على هذه الأماكن.
- 12 تبني خطة لتحديد أماكن محددة بعيدة عن استقبال الطواري بالمستشفى الجامعي لتلافي انتشار الوباء بالمستشفى الجامعي، والطريقة المناسبة لنقل الحالات المشتبه بها لتفادي انتشار المرض أثناء النقل.
- 13 تشكيل فرق تطوعية من الطلاب وتدريبهم على إدارة الحشود (فريق الجواله)، وكذلك المساعدة في تقديم الخدمة الطبية (طلاب الكليات الصحية) استعداداً للسينايو الأسوأ لا قدر الله.
- 14 وضع خطة سرية لتحديد الأماكن المناسبة لإنشاء مستشفيات ميدانية، للعزل الحالات في حال لا قدر الله تفشي الوباء، حيث أن العزل في أي من المباني في ظل وجود المكيفات قد يؤدي الي تفشي المرض بين حالات الاشتباه من الحالات المؤكدة.
- 15 إصدار البيانات الإعلامية لنشرها على موقع الجامعة الإلكتروني وإبلاغها لقطاعات الجامعة المختلفة وبراغي أن تكون هذه اللجنة هي الجهة الوحيدة المخول لها إصدار بيانات أو تقارير إعلامية تخص أزمة فيروس كورونا.
- 16 التواصل والتنسيق مع قطاعات المملكة المعنية كوزارة الصحة بقطاعاتها المختلفة من أجل تنفيذ خطط المواجهة الموضوعة من قبل هذه الجهات.

### اجتماعات اللجنة

تعقد اللجنة اجتماعاً أسبوعياً لمتابعة الأزمة وتعتبر في حالة انعقاد دائم في حالة وجود إصابات بالمرض وترفع محاضرها لمدير الجامعة لاعتمادها ورفعها لمعالي الوزير.

## ثالثاً تنفيذ الحملة التثقيفية التوعوية

### أهداف الحملة التثقيفية التوعوية

1. رفع الوعي بالفيروس والتعريف به .
2. تقديم معلومات صحية وتثقيفية عن المرض وأعراضه .
3. طريقة التعامل معه في حالات الاشتباه لا سمح الله.

### مدة التنفيذ

أسبوع، يبدأ من تاريخ يوم الاثنين ٣ فبراير ٢٠٢٠ م

### السياسة الإعلامية في النشر

- عدم التهويل من الأمر والمبالغة في الصياغة الإعلامية
- ينحصر الدور التوعوي في هذه الخطة على جوانب تثقيفية فقط
- الغرض من هذه الخطة هو توعية جمهور الجامعات وتثقيفهم
- وجوب تلقي المعلومات المنشورة من مصدر علمي موثوق أو من وزارة الصحة رقم

الرقم	النشاط الاعلامي	ألية التنفيذ	جهة النشر
1	ملف PDF توعوي	يتم توضيح المرض وأعراضه وأسبابه وطرق التعامل الصحيحة معه ويعتبر المرجع الأساسي لمعلومات الحملة مع مراعات توظيف إرشادات الجامعة وأماكن المراكز الطبية فيها	حساب الجامعة في تويتر + مجموعات الواتس اب والقنوات الأخرى المتاحة في الموقع لتحميل الملف
2	خبر صحفي عن استعدادات الجامعة في التوعية بالمرض ومراكزها الصحية وتعقيم كلياتها واقسامها	يتم نشره من خلال الصحف التقليدية وكذلك صحف الإعلام الاجتماعي	الصحافة
3	ارسال رسالة نصية الى هواتف وأجهزة منسوبي الجامعة تحتوي نصيحة عن المرض بالشكل المناسب	يشار فيها إلى نصيحة توعوية مع التمنيات بدوام الصحة والعافية	ارقام جوالات منسوبي الجامعة
4	تخصيص محتوى في الموقع الإلكتروني للجامعة	الأخذ ببعض معلومات ملف البي دي اف ونشرها في الموقع الإلكتروني للجامعة	الموقع الإلكتروني للجامعة
5	تفريدة مرفق بها انفوجرافيك توعوي عن الفيروس	يتم فيها تقديم إرشادات عن المرض وأعراضه	حساب تويتر للجامعة والانستقرم والسناپ شات

الرقم	النشاط الاعلامي	ألية التنفيذ	جهة النشر
6	مقطع فيديو توعوي	يتم نشر مقطع فيديو توعوي عن إرشادات الوعي بالمرض وطريقة التعامل في اشتباه الإصابة	حساب تويتر للجامعة والانستقرم والسناشات
7	بوست ارشادي	يتم تصميم بوست ارشادي توضع فيه معلومات وتعمم على الكليات والأقسام	حساب تويتر للجامعة والانستقرم والسناشات
8	تصميم بنرات في مداخل الجامعة وكلياتها	توضع فيها إرشادات التعامل مع المرض وطرق الإبلاغ	بنر مطبوع
9	مقطع فيديو عن جهود الجامعة في الاستعدادات الصحية	يتم فيه تقديم ماذا عملت الجامعة من إجراءات للاستعدادات	حساب تويتر للجامعة والانستقرم والسناشات
10	مراجعة إرشادات اللوحات الخاصة بأدوات التعقيم المنتشرة في الجامعة	التأكيد فيها على أهمية تعقيم اليدين	تطبع الارشادات وتوضع بشكل واضح فوق كل أداة تعقيم في الحرم الجامعي
11	وضع المحتويات المصممة والفيديوهات على شاشات الجامعات وتعميمها	يتم توضيح المرض وأعراضه وأسبابه وطرق التعامل الصحيحة معه ويعتبر المرجع الأساسي لمعلومات الحملة مع مراعات توظيف إرشادات الجامعة وأماكن المراكز الطبية فيها	شاشات الجامعة
12	ارسال بريد الكتروني	يشار فيها إلى نصيحة توعوية مع التمنيات بدوام الصحة والعافية ويتم إرفاق رابط ملف البي دي أف	البريد الإلكتروني لمنسوبي الجامعة
13	نشر المحتويات التوعوية والتثقيفية في صحف الجامعة	تحرير مواد صحفية تثقيفية عن المرض واعراضه وأسبابه	صحيفة الجامعة
14	تقديم محاضرات توعوية	تقدم فيها معلومات علمية عن الفيروس وخطورته وطريقة التعامل معه	المحاضرات واللقاءات

## رابعاً تبنى الإجراءات الخاصة بوزارة الصحة في التعامل مع الحالات المشتبه بها

### الأعراض والعلامات السريرية

تتراوح أعراض المرض من أعراض زكام بسيطة كألم الحلق والرشح والعطاس والكحة مع الحمى أو بدونها إلى ضيق التنفس بسبب التهاب رئوي خطير قد يؤدي للوفاة. كما ثبت أيضاً أن الأشخاص قد يحملوا الفيروس في حلقهم بدون أعراض وقد يكونون سبباً لنقل العدوى لغيرهم بالرغم من عدم وجود أعراض مرضية.



### تعريف الحالة (الغرض الرصد)

#### الحالة المشتبه

أي شخص مصاب بالتهاب حاد في الجهاز التنفسي العلوي وتتمثل أعراضه في ألم الحلق والرشح والعطاس والكحة مع الحمى أو بدونها أو التهاب التنفسي السفلي والذي تتمثل أعراضه في الحمى والكحة وضيق النفس أو وجود علامات التهاب رئوي في الأشعة السينية وأي من التالي:



1. زيارة الصين أو القدوم منها خلال الأربعة عشر (14) يوماً قبل ظهور الأعراض.
2. مخالطة وثيقة مع حالة مؤكدة إصابتها بفيروس كورونا ووهان المستجد خلال الأربعة عشر (14) يوماً التي سبقت ظهور الأعراض. وتعتبر المخالطة وثيقة إذا استوفت المواصفات التالية:
  - التعرض المرتبط بالرعاية الصحية بما في ذلك توفير الرعاية المباشرة لمرضى فيروس كورونا ووهان المستجد أو العمل مع العاملين في مجال الرعاية الصحية المصابين بالفيروس أو زيارة المرضى أو البقاء في نفس البيئة القريبة لمرضى مصاب بالفيروس.
  - التواجد في بيئة واحدة (مثل فصل دراسي أو مقر عمل) مع مريض بالفيروس.
  - السفر في أي نوع من وسائل النقل بوجود مريض بالفيروس.
  - العيش في نفس المنزل مع مريض بالفيروس.

### الحالة المؤكدة

تعرف الحالة المؤكدة على أنها حالة مشتبهة تم تأكيدها مخبرياً.



### التشخيص

يتم تأكيد تشخيص الإصابة بالفيروس بواسطة تحليل البي سي آر (PCR) لعينات تؤخذ من جدار البلعوم الأنفي والحنق أو البلغم أو الإفرازات التنفسية السفلية المأخوذة بواسطة الشفط في حالة وجود أنبوب تنفس صناعي. ويتم إجراء التحاليل في مختبر الصحة العامة الوطني وكذلك في مركز الملك فهد للبحوث بجامعة الملك عبدالعزيز بجدة. للتنسيق حول نقل العينات يمكن الاتصال بالناقل (SMSA) على الهاتف 8006149999.



### العلاج

لا يوجد حالياً أي علاج مضاد للفيروس وتبقى الرعاية الداعمة المكثفة وعلاج الأعراض هي الطريقة الرئيسية للتعامل مع المرض.



### اللقاحات

لا يوجد حالياً أي لقاح واثق من الفيروس سواء للبشر أو الحيوانات.



## رابعاً تبني الإجراءات الخاصة بوزارة الصحة في التعامل مع الحالات المشتبه بها

### مكافحة العدوى في مرافق الرعاية الصحية

يوصى باتباع الإرشادات الخاصة لمنع العدوى بفيروس كورونا ووهان المستجد المرفقة وهي نفس الإرشادات المعمول بها للوقاية من فيروس الكورونا المسبب لمتلازمة الشرق الأوسط التنفسية (MERS-CoV). وما يلي أهم النقاط الواردة في الإرشادات:

1. نظافة وتطهير اليدين قبل وبعد لمس المريض أو سوائل جسمه أو أي من الأسطح المحيطة به أو أدواته ومناشفه الخاصة الملوثة بإفرازاته وكذلك بعد خلج القفازات الطبية.
2. تفعيل محطات الفرز التنفسي عند مداخل المرافق والمنشآت الصحية لضمان الاكتشاف المبكر للمصابين بمرض تنفسي حاد.
3. التوعية المكثفة للالتزام بالآداب التنفسية (Respiratory hygiene or etiquette) ويشمل ذلك:
  - تعليق لوحات إرشادية عند مداخل الطوارئ والعيادات بلغات مختلفة حسب الحاجة لتنبيه المرضى ومرافقيهم لإخبار موظف الاستقبال أو الطبيب أو الممرض في الفرز عن وجود أي حمى أو أعراض رشح أو ألم في الحلق أو عطاس أو سعال أو ضيق تنفس وللالتزام بالتالي:
    - تغطية الفم والأنف بمنديل عند الكحة أو العطس والتخلص من المنديل فوراً بعد الاستخدام ومن ثم تطهير الأيدي.
    - لبس كمامة طبية في حالة وجود أعراض تنفسية لمنع انتقال العدوى للآخرين.
  - إعطاء المريض المصاب بأعراض تنفسية كمامة طبية لتغطية الأنف والفم لمنع انتقال العدوى للآخرين.
  - تخصيص أماكن انتظار للمصابين بأعراض تنفسية بعيداً عن المرضى الآخرين إن أمكن والتأكد من أن المسافة بين كراسي انتظار المرضى تبعد عن بعضها البعض على الأقل متر واحد.
  - توفير كمامات ومطهر لليدين وحوض غسيل لليدين وسلات لرمي المهملات للمرضى ومرافقيهم في غرف الانتظار.
4. منع التكدس في غرف الطوارئ والعيادات ومراعاة فصل الأسرة في غرف الطوارئ عن بعضها البعض بمسافة لا تقل عن 1,2 متر.
5. تطبيق الاحتياطات التلامسية والرداذية عند التعامل مع أي حالة مشتبهه أو مؤكدة.
6. في حال إجراء تداخلات تولد الهباء الجوي فينبغي مراعاة احتياطات إضافية تشمل ارتداء كمامة عالية الفلتر (N95 mask) يتم اختبار نوعها ومقاسها بناء على اختبار فاعلية الكمامة (Fit test) بشكل مناسب، وحمية العينين بنظارات واقية أو درع الوجه ولبس القفازات ومربطة غير منفذة للسوائل.

## مكافحة العدوى في المرافق التعليمية (المدارس والجامعات) وتشمل الفصول الدراسية وقاعات المحاضرات والمعامل والمكاتب

1. التوعية الصحية المكثفة والدورية عن الفيروس وطرق الوقاية منه.
2. نظافة وتطهير اليدين بصورة متكررة بواسطة الكحول المطهر أو الماء والصابون وخاصة بعد لمس شخص مصاب بأعراض رشح أو عطاس أو ألم الحلق أو الكحة.
3. تجنب لمس الأسطح.
4. تجنب لمس العينين والأنف والفم.
5. التقييد عن الدراسة والذهاب إلى العيادة الطبية فور ظهور أعراض التهاب الجهاز التنفسي
6. التخلص من المواد المستخدمة لتغطية الفم والأنف مباشرة بعد الاستخدام.
7. تنظيف الأسطح المكشوفة والمستخدمة باستمرار بما فيها أيدي الكراسي وطاولات الدراسة وأسطح المكاتب والهواتف وأزرار المصاعد ومقابض الأبواب ودريزين الدرج وأجهزة الكمبيوتر وأجهزة التحكم عن بعد (Remote control) بشكل يومي باستخدام المنظفات المنزلية المعتادة أو سوائل التعقيم المخففة (مثل الكلوركس المخفف 10 مرات).
8. توفير لوازم تطهير الأيدي بالكحول بدون ماء في الفصول الدراسية والمعامل والمكاتب والممرات وتعاهد تعبئتها بانتظام من قبل متعهد النظافة.
9. تخصيص عيادة لفحص أي طالب أو منسوب من منسوبي الجامعة فور ظهور أعراض التهاب تنفسي حاد. وفي حالة الاشتباه بفيروس كورونا ووهان المستجد فيتم تحويل المريض إلى العيادات العامة أو عيادات طب الأسرة بالمستشفى الجامعي خلال الدوام أو الطوارئ بعد ساعات الدوام. وفي حالة عدم توفر مستشفى جامعي فيتم تحويله إلى أقرب مستشفى تابع لوزارة الصحة.
10. تشكيل فريق طبي استشاري تابع لوزارة التعليم في كل مدينة من استشاريين في الأمراض المعدية ومكافحة العدوى والصحة العامة لدراسة حالات الطلبة أو المنسوبين المشتبه أو المؤكد إصابتهم بالفيروس لتقييم الوضع الوبائي وعدد المخالطين بالتنسيق مع فريق الاستجابة السريعة التابع لوزارة الصحة ولا ينصح بشكل عام بتعليق الدراسة أو إخلاء المباني الدراسية عند ظهور أي حالات فردية ويترك هذا القرار للفريق الاستشاري بالتنسيق مع فريق وزارة الصحة.

### الإبلاغ والاستجابة

يجب الإبلاغ عن الحالات المشتبه إصابتها بالفيروس على الفور من خلال الاتصال على رقم 937 وطلب الإبلاغ عن مرض معد وكذلك عن طريق شبكة المراقبة الإلكترونية الصحية (حصن) تحت مسمى "التهاب تنفسي حاد غير محدد".

# المراجع

## المراجع

1. Saudi MOH and Saudi CDC. Novel coronal Virus (2019-nCoV), Infection guidelines. January 2020.
2. Centers for Disease Control and Prevention. 2019 Novel Coronavirus. Access date [03.02.2020]. Available at: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/summary.html>
3. World Health Organization. Novel Coronavirus (2019-nCoV). Situation Report -11 Access date [03.02.2020]. Available at: [https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200203-sitrep-14-ncov.pdf?sfvrsn=f7347413\\_2](https://www.who.int/docs/default-source/coronaviruse/situation-reports/20200203-sitrep-14-ncov.pdf?sfvrsn=f7347413_2)



# عن فيروس كورونا الجديد

- لا تزال المعلومات الإكلينيكية الخاصة بفيروس كورونا الجديد حتى الآن محدودة، ولا يوجد تحصين أو علاج متوفر، وما يزال التعامل مع الحالات المصابة من خلال علاج الأعراض وتقديم الدعم للمريض
- يجب على مقدمي الرعاية الصحية الحصول على معلومات تفصيلية تخص تاريخ السفر للمرضى الذين يعانون من ارتفاع في درجة الحرارة أو أعراض تنفسية حادة
- « عند الإصابة بالإنفلونزا مع السفر إلى الصين أو مخالطة حالة مشتبهة أو مؤكدة بفيروس كورونا الجديد، ينبغي مراجعة عيادات نزلات البرد بالمستشفى.
- « عند الإصابة بالإنفلونزا دون السفر إلى الصين أو مخالطة حالة مشتبهة أو مؤكدة بفيروس كورونا الجديد، ينبغي مراجعة عيادة الجامعة أو أقرب مركز رعاية أولية.
- يجب على مقدمي الرعاية الصحية الإبلاغ الفوري لبرنامج الطب الوقائي ومكافحة العدوى عند الاشتباه في حالة مصابة بفيروس كورونا الجديد

جامعة الملك سعود بن عبدالعزيز للعلوم الصحية

الخطة التنفيذية  
لمكافحة فيروس كورونا الجديد

nCov-2019